

# Coronavirus (COVID-19)

## Foire aux questions (FAQ)

### Q : Quelles personnes ont le plus de risque de contracter le virus ?

Les personnes qui vivent, travaillent ou voyagent dans les régions touchées par la propagation du COVID-19 sont susceptibles de contracter la maladie. Les personnes âgées et souffrant de pathologies - notamment diabète et maladies cardiovasculaires - semblent être plus vulnérables au virus.

### Q : Quels peuvent être les symptômes du COVID-19 ?

Dans un délai d'environ 2 à 14 jours à compter de l'exposition au COVID-19, vous pourriez avoir les symptômes suivants :

- De la fièvre
- De la toux et/ou des problèmes respiratoires

### Q : Comment éviter de contracter le virus ?

Il n'existe actuellement aucun vaccin pour prévenir le COVID-19. Pour empêcher la propagation de ce virus :

- Évitez les contacts étroits avec des personnes malades.
- Restez à la maison si vous êtes malade.
- Couvrez votre bouche quand vous toussiez, éternuez dans un mouchoir ou toussiez/éternuez dans votre coude ou votre manche.
- Nettoyez et désinfectez régulièrement les objets et les surfaces que vous utilisez.
- Évitez de toucher votre visage, votre bouche, votre nez ou vos yeux. Le virus peut se propager si vous touchez une surface infectée puis l'une de ces parties de votre corps.

- Le CDC ne recommande pas aux personnes en bonne santé de porter des masques chirurgicaux pour se protéger des maladies respiratoires, COVID-19 y compris. Les personnes présentant des symptômes du COVID-19 devraient porter des masques chirurgicaux pour éviter de contaminer les autres.
- Lavez-vous souvent les mains avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes, surtout après être allé(e) aux toilettes, avant de manger, après avoir touché des surfaces telles que des boutons d'ascenseur ou des téléphones et après vous être mouché(e), avoir toussé ou éternué.
- Si vous n'avez ni savon ni eau à disposition, utilisez un gel hydro-alcoolique contenant au moins 60 % d'alcool. Si elles sont visiblement sales, lavez-vous toujours les mains avec de l'eau et du savon.

### Q : Je pense avoir été exposé(e) à une personne souffrant du COVID-19. Que dois-je faire ?

Appelez votre médecin si vous commencez à avoir de la fièvre et des difficultés respiratoires, notamment de la toux ou un sentiment d'étouffement, et que vous avez été en contact étroit avec une personne exposée au COVID-19 ou que vous avez récemment voyagé dans une région touchée par la propagation du virus.

### Où obtenir plus d'informations ?

- Appelez votre médecin traitant
- Consultez le site Internet des centres pour le contrôle et la prévention des maladies : **CDC.gov** puis recherchez « **COVID-19** ».
- Consultez [UPMC.com](https://www.upmc.com)